**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 6-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 21.12.20г. по 24.12.20г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**21.12.20.г. в 09:20.**

**Домашнее задание для девочек 6-А класса:**

выполнять комплекс упражнений для идеального рельефа тела: <https://youtu.be/RZqZ4Xml-0o>

**24.12.20.г. в 12:15.**

**Домашнее задание для девочек 6-А класса:**

выполнять комплекс упражнений с упором на мышцы ног, ягодиц и пресса: <https://youtu.be/outDYJL_-7I>